

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

CODITOS CON ATÚN  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

03

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN

05

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

08

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

09

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
YOGUR DE SOJA  
PAN

10

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL  
FRUTA FRESCA  
PAN

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN

12

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE  
TOMATE  
PAVO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

15

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

16

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

17

CREMA DE ZANAHORIAS  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,  
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN

18

MACARRONES A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR DE SOJA  
PAN

19

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA,  
MAÍZ Y PASAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

22

CODITOS CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

23

SOPA DE AVE CON ARROZ  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

24

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

25

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR DE SOJA  
PAN

26

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

29

VACACIONES SEMANA SANTA

30

VACACIONES SEMANA SANTA

31

VACACIONES SEMANA SANTA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias