

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

**¡FELIZ
AÑO
NUEVO!**

04

VACACIONES DE NAVIDAD

05

VACACIONES DE NAVIDAD

06

VACACIONES DE NAVIDAD

07

MACARRONES CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR DE SOJA
PAN

08

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

11

CREMA DE HORTALIZAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN

12

CODITOS CON ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

13

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN

14

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS
PISTO DE VERDURAS
YOGUR DE SOJA
PAN

15

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

18

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

19

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
YOGUR DE SOJA
PAN

20

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN

22

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE
TOMATE
PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

25

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN

26

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

27

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN

28

MACARRONES A LA ITALIANA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR DE SOJA
PAN

29

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA,
MAÍZ Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN