

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

CREMA DE HORTALIZAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

04

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

05

CODITOS CON ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

06

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
MAGRO AL AJILLO
PATATAS DADO
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAÍZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

10

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

12

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

14

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE
TOMATE
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
LIMANDA EN SALSA VERDE
PISTO DE VERDURAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

19

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

20

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA DE PASTA CON ZANAHORIA,
MAIZ, TOMATE Y ACEITUNAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

FIN CURSO E.. INFANTIL Y PRIMARIA
LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
PATATAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

ENSEÑANZA SECUNDARIA
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

ENSEÑANZA SECUNDARIA
SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO