

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

04

CREMA DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

05

CREMA DE VERDURAS  
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

06

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE Y CHAMPIÑONES  
SALMÓN AL HORNO CON ENELDO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

09

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACIN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

12

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

13

GARBANZOS CON ESPINACAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

16

PAELLA DE VERDURITAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAIZ  
Y PASAS  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

23

CREMA DE HORTALIZAS  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

26

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN  
GLUTEN  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias