

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Arroz salteado con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de tomate, maíz y aceitunas
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

04

Alubias blancas con patatas
Limanda en salsa verde
Judías verdes salteadas
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

05

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Magro de cerdo con tomate
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y
aceitunas
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

06

FESTIVO

07

FESTIVO

10

Coditos sin gluten con salsa de tomate
Filete de contramuslo de pollo a la plancha
Menestra salteada con ajo y pimentón
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

11

Sopa de pescado con arroz
Tortilla de calabacín
Lechuga y queso
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

12

Cocido andaluz completo
Abadejo al horno/plancha
Ensalada mediterránea (lechuga, tomate,
atún, pepino, pimiento y cebolla)
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

13

Puré de verduras
Cinta de lomo al horno / plancha
Patatas fritas
Yogur
Pan de molde sin gluten

14

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno
Ensalada de col
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

17

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno/ plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

18

Paella de verduritas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur
Pan de molde sin gluten

19

Lentejas con patatas
Merluza al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

20

MENÚ NAVIDEÑO
Crema de ave reina
Lomo al horno / plancha
Con Patatas Parisinas
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

21

Espirales sin gluten con salsa de tomate y
champiñones
Bacalao al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan de molde sin gluten

24

VACACIONES
DE
NAVIDAD

25

VACACIONES
DE
NAVIDAD

26

VACACIONES
DE
NAVIDAD

27

VACACIONES
DE
NAVIDAD

28

VACACIONES
DE
NAVIDAD

31

VACACIONES
DE
NAVIDAD

¡FELIZ NAVIDAD!



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias