

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

03

CREMA DE HORTALIZAS  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE COL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

04

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

05

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN  
REVUELTO DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

06

SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y  
PIMENTON  
HELADO SIN GLUTEN  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y  
MAÍZ)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA  
HELADO SIN GLUTEN  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

12

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN  
GLUTEN  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y  
PEREJIL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS EN  
SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
LIMANDA EN SALSA VERDE  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

**MENU ESPECIAL FIN DE CURSO**  
ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN CON  
ZANAHORIA, MAIZ, TOMATE Y ACEITUNAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
VASITO DE HELADO SIN GLUTEN  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

**FIN CURSO E. INFANTIL Y PRIMARIA**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

**ENSEÑANZA SECUNDARIA**  
CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
PLANCHA  
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

**ENSEÑANZA SECUNDARIA**  
SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y QUESO  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN