

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Arroz salteado con champiñones
Tortilla francesa
Ensalada de tomate, maíz y aceitunas
Fruta de temporada
Pan blanco

04

Crema de calabacín
Limanda al horno/ plancha
Zanahoria baby hervida
Fruta de temporada
Pan blanco

05

Macarrones a la italiana
Magro de cerdo con tomate
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y
aceitunas
Fruta de temporada
Pan blanco

06

FESTIVO

07

FESTIVO

10

Coditos con salsa de tomate
Filete de contramuslo de pollo a la plancha
Calabacín al horno/plancha
Fruta de temporada
Pan blanco

11

Sopa de pescado con arroz
Tortilla de calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan blanco

12

Crema de zanahoria
Abadejo al horno/plancha
Ensalada mediterránea (lechuga, tomate,
atún, pepino, pimiento y cebolla)
Fruta de temporada
Pan blanco

13

Puré de verduras
Lomo asado a la española
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

14

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno
Ensalada de col
Fruta de temporada
Pan blanco

17

Sopa casera de ave con fideos
Cinta de lomo al horno/ plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan blanco

18

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur
Pan blanco

19

Crema de calabacín
Merluza al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

20

MENÚ NAVIDEÑO
Crema de ave con picatostes
Lomo en salsa de naranja
con Patatas parisinas
Fruta de temporada
Pan blanco

21

Espirales con salsa de tomate y champiñones
Bacalao al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan blanco

24

VACACIONES
DE
NAVIDAD

25

VACACIONES
DE
NAVIDAD

26

VACACIONES
DE
NAVIDAD

27

VACACIONES
DE
NAVIDAD

28

VACACIONES
DE
NAVIDAD

31

VACACIONES
DE
NAVIDAD

¡FELIZ NAVIDAD!



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias