

DJOKOVIC Y SU LENTO RENACER



Hoy voy a hablar de Novak Djokovic, actual número 1 del mundo de tenis. Djokovic explica lo que una lesión deja en el interior de uno mismo, más allá de los daños físicos. "Las consecuencias se sienten más mentalmente que físicamente. No sabía que me podía tomar tanto tiempo volver al estado mental que tenía antes, donde me sentía cómodo con mi juego. Tienes que entender que debes centrarte en tu juego y no estar pensando en si te duele o no. Todos pasamos por cosas así, tanto si eres deportista como si no. La vida es así y este tipo de cosas son las que nos hacen más fuertes", declaró Djokovic hace ya un tiempo.

"Es frustrante saber que hay cosas que no puedo ejecutar de la forma en la que lo hacía antes, pero espero que estas circunstancias cambien. Trabajo día a día para acercarme a ese escenario en el que me gustaría estar", dijo Djokovic.

Sin prisa, pero sin pausa, el serbio empezó a parecerse a sí mismo.

Djokovic no bajó los brazos por las dificultades que atravesó para recobrar su papel en el circuito después de estar seis meses fuera de las pistas por lesión.

El 15 de julio del 2018 se proclamó de nuevo campeón en Wimbledon, siendo el número 12 cabeza de serie, y sin estar entre los grandes favoritos. De esta forma dejó atrás una mala racha que duró varios meses. Djokovic volvió.

Cuando perdemos la confianza en nosotros, nos creemos que no somos capaces de hacer nada, o que no valemos, perdemos la motivación y hasta nos cambia el carácter. Confiad en vosotros, y seguro que la cosa irá mejor.

Ahora que estamos en Cuaresma, seamos un poco como Djokovic. Estuvo meses sin jugar, y cuando regresó, no daba con su juego, perdía partidos, estaba frustrado. Poco a poco cambió y volvió a ganar. Que este tiempo de Cuaresma nos ayude a encontrarnos con nosotros mismos, a darnos a los demás, a creer y confiar en otros y en vosotros mismos, que hagamos las paces con aquel con el que llevo tiempo queriendo arreglar las cosas... En definitiva, pequeños cambios que me ayuden a ser un poco mejor persona.

Gracias por escucharme, y tened una muy buena semana.