

## ¡BUENAS NOTICIAS!



***Viernes 24 de mayo de 2019.***

***Muy buenos días Gran Familia de Gamarra.***

***Ya se va acercando el final. Imagino que tendréis muchas ganas de descansar y relajaros.***

***Pues por eso voy a proponeros que hagamos un poco de paz y de silencio para disponernos a encontrarnos con Dios que habita dentro de cada uno de nosotros. Vamos a imaginarnos que de nuevo estamos ante Jesús, Él siempre está presente, aunque nosotros no siempre seamos conscientes de ello, sabemos que está aquí, dentro de nosotros, sabemos que nos conoce y nos quiere, vamos a hacer la señal de la cruz, con nuestra mano derecha señalamos los cuatro puntos cardinales en nuestro cuerpo que representan todo lo que somos, lo que pensamos, lo que sentimos o lo que deseamos y a la vez decimos: en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.***

**Vamos a colocarnos en una postura relajada, cerramos los ojos y respiramos lenta y profundamente, varias veces. Le pedimos a Dios que su Espíritu se haga presente y nos de su Paz.**

**Los amigos de Jesús, se estaban acostumbrando a que apareciese de vez en cuando Jesús resucitado, pero Él, les intentaba explicar que no iba a ser siempre así y les decía: Yo me voy a ir, tengo que volver adónde mi Padre. Entonces lo miraban con cara de pena, como si los fuese a abandonar otra vez, entonces les explicó: “mirad, os voy a dejar tres cosas; lo primero: mi palabra, ya la conocéis, me habéis oído muchas veces y sabéis lo que he dicho, si lo cumplís, yo estaré con vosotros; lo segundo: mi espíritu, os irá recordando todo lo que os he dicho y lo tercero: mi paz, no es paz de los días en que no pasa nada, es una paz que es a la vez alegría, es la paz de quién ha encontrado su camino. Yo os he enseñado mi camino... Y así Jesús, le prometió la paz, la palabra y el espíritu que seguimos teniendo todavía hoy.**

**Qué bonito lo que nos dice Jesús...que nos va a dejar como herencia tres cosas: lo primero: su palabra, que ya conocemos y que hemos oído muchas veces, escuchando su palabra y poniéndola en práctica, Él nos asegura que estará con nosotros...vamos a hacer un poco de silencio y vamos a recordar algunas palabras de Jesús, repetidlas lentamente. Lo segundo su espíritu, Jesús habla dentro de nosotros para recordarnos todas esas palabras, pensamos en las veces que hemos escuchado esa voz de Jesús. Y lo tercero su paz, una paz que es a la vez alegría, que es la paz de quien se siente acompañado y sigue su camino, porque con Él, no estamos solos.**

**Os invito a que le pidamos entre todos al Señor que nos haga instrumento de su paz...donde haya odio, pongamos amor, donde haya ofensa, perdón, donde haya error, pongamos verdad, donde haya tiniebla pongamos luz, donde haya duda, pongamos fe, donde haya tristeza alegría.**

**Porque dando...recibiremos.  
Así que pidámosle que nos enseñe a querer.**

**Os deseo que paséis un buen fin de semana, lleno de mucho:**

**A M O R**

