

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**02**

CREMA DE ZANAHORIA  
FOGONERO FRITO  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**03**

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN

**04**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

**07**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**08**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
YOGUR  
PAN

**09**

CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
CALABACÍN REBOZADO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**10**

CREMA DE ZANAHORIA  
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**11**

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y  
CHAMPIÑONES  
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**14**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN

**17**

CREMA PARMENTIER  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN

**18**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**19**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA AL HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**20**

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS  
CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN FRITO  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**21**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**22**

CREMA DE ZANAHORIA  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FRUTA FRESCA  
PAN

**23**

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**24**

MACARRONES CON TOMATE  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN

**25**

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**28**

CREMA DE CALABACÍN  
REVUELTO DE PATATA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN

**29**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
SALMON AL HORNO / PLANCHA  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN

**30**

CODITOS CON ATÚN  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

**31**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
YOGUR  
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias