

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

02

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
FOGONERO FRITO
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

03

PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR DE SOJA
PAN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

07

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR DE SOJA
PAN

09

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN

10

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

11

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

14

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN

17

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE PATATAS
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR DE SOJA
PAN

18

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN

19

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

20

GARBANZOS CON ESPINACAS
CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN FRITO
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

21

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

22

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA FRESCA
PAN

23

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

24

MACARRONES CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR DE SOJA
PAN

25

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE HORTALIZAS
REVUELTO DE PATATA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN

30

CODITOS CON ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
YOGUR DE SOJA
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias