

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

02

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

03

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

07

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

08

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

09

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE PATATAS
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

GARBANZOS CON ESPINACAS
CAELLA AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

22

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN) FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

23

CREMA DE ARROZ Y MERLUZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

28

CREMA DE HORTALIZAS
REVUELTO DE CALABACÍN, PATATA Y QUESO
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

29

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
SALMÓN AL HORNO / PLANCHA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

30

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

31

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias