

## ¿A QUÉ TE SUENA?

Buenos días a todos, hoy es miércoles estamos ya a mitad de semana y de nuevo: “A qué te suena”.

Canción: “Una receta de Paz”. Unai Quirós.



Como sabéis hoy estamos celebrando al igual que muchos otros colegios el día “Escolar por la No Violencia y la Paz”.

Hoy nos ponemos el delantal para cocinar en nuestro corazón una receta de paz.

Debemos tener en cuenta que además de alimentar el cuerpo es necesario también alimentar el corazón, porque nuestro bienestar depende también de emociones, pensamientos y relaciones con los demás.

Nuestra canción de hoy nos invita a descubrir qué ingredientes necesita nuestro corazón para cocinar cada día esa magnífica receta.

Pues nada, ya vamos terminando, espero que la celebración de este día nos ayude a ir descubriendo aquellos ingredientes que debo sacar de mi corazón para que poco a poco podamos ofrecer a los demás nuestros mejores platos y sabores.

¡Que paséis un buen día!